



MAPA POMOCI KRAJ VYSOČINA



Spolufinancováno Evropskou unií

Další informace najdete na:

www.mapapomoci.eu

Zajímají vás naše další aktivity:

www.delejcotebavi.com



DĚLEJ, CO TĚ BAVÍ!

AKUTNÍ POMOC

Jsem v psychické nepohodě a **potřebuji akutní pomoc**. Cítím, že situaci sám nezvládnu a potřebuji stabilizovat. Mám sebevražedné myšlenky.

DLOUHODOBÁ ODBORNÁ POMOC

Mám problém a hledám dlouhodobější odbornou pomoc.

DUŠEVNÍ ZDRAVÍ

PSYCHIATRICKÁ NEMOCNICE HAVLÍČKŮV BROD

Centrální příjem pacientů
Mobil: 773 743 516
Tel.: 569 478 300
Email: jelinkovapet@plhb.cz
Léčba závislostí: 603 813 652
Adresa: Rozkošská 2322 580 01 Havlíčkův Brod
www.pnhb.cz

PSYCHIATRICKÁ LÉČEBNA PATEB S.R.O.

Tel.: 565 303 237
Email: pateb@pateb.cz
Adresa: Budějovická 625 675 31 Jemnice
www.pateb.cz

PSYCHOTERAPEUTICKÉ CENTRUM JIHLAVA

Tel.: 723 118 808
Email: info@psycholog-jihlava.cz
Adresa: Havlíčkova 34a, Jihlava.
psycholog-jihlava.cz

FOKUS VYSOČINA

Centrum duševního zdraví
Mobil: 775 151 497
Email: jana.leblova@fokusvysocina.cz
Adresa: Havlíčkova 2034, 580 01 Havlíčkův Brod
www.fokusvysocina.cz

CENTRA:

- Havlíčkův Brod
- Pelhřimov
- Jihlava
- Třebíč
- Žďár nad Sázavou
- Chrudim, region Hlinsko

NEVPUSTĚ DUŠÍ

E-mailová poradna: nevypustdusi.cz/poradna
www.nevypustdusi.cz

LINKA ANABELL

Tel.ická krizová pomoc pro problematiku spojenou s okruhem poruch příjmy potravy Tel.: 774 467 293

NEPANIKAŘ, Z.S.

Aplikace: neparikar.eu/aplikace-neparikar
Poradna: neparikar.eu/poradna/formular
Chat: neparikar.eu/chat
www.neparikar.eu

OPATRUJ SE

Národní ústav duševního zdraví
Email: opatruse@nudz.cz

PSYCHOPORTÁL

www.psychportal.cz

ŠIKANÁ A KYBERŠIKANÁ

PORADNA MINIMALIZACE ŠIKANÝ (AISIS)

Tel.: 116 111
minimalizacesikany.cz/poradna

LINKA BEZPEČÍ

Tel.: 116 111
www.linkabezpeci.cz

SPOLEČENSTVÍ PROTI ŠIKANĚ

www.sikana.org

KRIZOVÁ CENTRA

PSYCHOCENTRUM

Manželská a rodinná poradna Kraje Vysočina, p.o.
Tel.: 567 215 532, 606 520 546
Email: ic.vysocina@psychocentrum.cz
Adresa: Třída Legionářů 1468/36, 586 01 Jihlava
www.psychocentrum.cz

PORADNA JIHLAVA

Tel.: 731 873 408, 567 308 855
Email: poradna.ji@psychocentrum.cz
Adresa: Pod Příkopem 4, Jihlava 586 01

PORADNA TŘEBÍČ

Tel.: 568 846 500, 704 619 459
Email: poradna.tr@psychocentrum.cz
Adresa: Karlovo náměstí 30/41, 674 01 Třebíč

PORADNA ŽDĀR NAD SÁZAVOU

Tel.: 566 621 404, 728 846 122
Email: poradna.zr@psychocentrum.cz
Adresa: Horní 22, 591 01 Žďár nad Sázavou

PORADNA HAVLÍČKŮV BROD

Tel.: 734 354 085
Email: poradna.hb@psychocentrum.cz
Adresa: U Panských 1452, 580 01 Havlíčkův Brod

ZÁVISLOSTI

LÁTKOVÉ I NELÁTKOVÉ

KOLPINGOVO DÍLO ČESKÉ REPUBLIKY Z.S.

Adresa: nám. Republiky 286/22, 591 01 Žďár nad Sázavou
www.kolping.cz

ADIKTOLOGICKÁ AMBULANCE KOLPING

Tel.: 608 816 721
Email: ambulance@kolping.cz
Adresa: Žižkova 16, 591 01, Žďár nad Sázavou
www.ambulance.kolping.cz

JEMNICE, PROTIALKOHOLNÍ PROTITOXIKOMANICKÉ A PSYCHIATRICKÉ ZAŘÍZENÍ

Psychiatrická léčebna PATEB s.r.o.
Tel.: 565 303 237
Detoxifikace: 568 450 728, nebo 565 303 237
Email: pateb@pateb.cz
Adresa: Budějovická 625 675 31 Jemnice
pateb.cz

PORADNA PRO NELÁTKOVÉ ZÁVISLOSTI

Oblastní charita Jihlava
www.zavislostivysocina.cz
POBOČKA ŽDĀR NAD SÁZAVOU
Tel.: 602 288 420
Email: anna.buchtikova@kolping.cz
Adresa: budova Spektra, Žižkova 300/16, Žďár nad Sázavou

POBOČKA JIHLAVA

Tel.: 420 739 354 990
Email: martina.veznikova@jihlava.charita.cz
Adresa: U Větrníku 17, Jihlava

POBOČKA TŘEBÍČ

Tel.: 733 611 743
Email: pavlina.siroka@trebic.charita.cz
Adresa: Martinské náměstí 143/81, Třebíč
POBOČKA BYSTRICE NAD PERNŠTEJNEM
Tel.: 602 288 420
Email: anna.buchtikova@kolping.cz
Adresa: Masarykovo náměstí 15, Bystrice nad Pernštejnem

POBOČKA HAVLÍČKŮV BROD

Tel.: 601 112 379
Email: hana.komarkova@kolping.cz
Adresa: Rolnický dům 4. patro, Nádražní 397, Havlíčkův Brod

NÁRODNÍ LINKA PRO ODVYKÁNÍ

AdiPoint, z.ú.
Tel.: 800 350 000
Odvykání kouření, lékům, alkoholu, hraní, drogám, sociálním sítím.
chciodykat.cz

PORADNA E-BEZPEČÍ

poradna.e-bezpeci.cz

LINKA POMOCI

Dětské krizové centrum
Tel.: 241 484 149, 777 715 215),
Internetová poradna: elinka.iporadna.cz

PORADNA PELHŘIMOV

Tel.: 737 618 913
Email: poradna.pe@psychocentrum.cz
Adresa: Pražská 127 (budova č. 2), 393 01 Pelhřimov

INTERVENČNÍ CENTRUM JIHLAVA

Tel.: 567 215 532, 606 520 546
Email: ic.vysocina@psychocentrum.cz
Adresa: Třída Legionářů 1468/36, 586 01 Jihlava

KRIZOVÉ CENTRUM JIHLAVA

Centrum J. J. Pestalozziho, o.p.s.
Tel.: 567 155 028, 727 803 665
Email: kcji@pestalozzi.cz
Adresa: Štefanikovo nám. 1972/2, 586 01 Jihlava
pestalozzi.cz/sluzby/krizove-centrum-jihlava

SEBEPOŠKOZOVÁNÍ

PSYCHOTERAPEUTICKÉ CENTRUM JIHLAVA

Tel.: 723 118 808
Email: info@psycholog-jihlava.cz
Adresa: Havlíčkova 34a, Jihlava.
psycholog-jihlava.cz

FOKUS VYSOČINA

Centrum duševního zdraví
Mobil: 775 151 497
Email: jana.leblova@fokusvysocina.cz
Adresa: Havlíčkova 2034, 580 01 Havlíčkův Brod
www.fokusvysocina.cz

CENTRA:

- Havlíčkův Brod
- Pelhřimov
- Jihlava
- Třebíč
- Žďár nad Sázavou
- Chrudim, region Hlinsko

LINKA BEZPEČÍ

Tel.: 116 111
Email: pomoc@linkabezpeci.cz
Chat: chat.linkabezpeci.cz
www.linkabezpeci.cz/pomoc

LINKA DŮVĚRY

Dětské krizové centrum, z. s.
Tel.: 241 484 149, 777 715 215
Internetové poradenství: problem@дитеkrize.cz
Chat: elinka.internetporadna.cz
Skype Linka důvěry: [ld_kcon-line chat](https://www.skype.com/linka-duvry)

PORUCHY PŘÍJMU POTRAVY

FOKUS VYSOČINA

Centrum duševního zdraví
Mobil: 775 151 497
Email: jana.leblova@fokusvysocina.cz
Adresa: Havlíčkova 2034, 580 01 Havlíčkův Brod
www.fokusvysocina.cz

CENTRA:

- Havlíčkův Brod
- Pelhřimov
- Jihlava
- Třebíč
- Žďár nad Sázavou
- Chrudim, region Hlinsko

CENTRUM ANABELL, Z. Ú.

Linka Anabell 774 467 293 - Tel.ická krizová pomoc pro problematiku spojenou s okruhem poruch příjmy potravy
posta@anabell.cz
Internetová poradna: iporadna@anabell.cz
www.anabell.cz

POMOC NA TEL. U, CHATU A ONLINE

LINKA DŮVĚRY STŘED TŘEBÍČ

Mobil: 775 22 33 11
Tel.: 568 44 33 1, 775 22 33 11
Email: linkaduvetry@stred.info
Chat: iporadna.cz/ld-stred/
www.stred.info/linka-duvry-stred

LINKA BEZPEČÍ

Tel.: 116 111
Email: pomoc@linkabezpeci.cz
Chat: linkabezpeci.cz
www.linkabezpeci.cz/pomoc

LINKA DŮVĚRY

Dětské krizové centrum, z. s.
Tel.: 241 484 149, 777 715 215
Tel. pro problematiku rizik kyberprostoru: 778 510 510
Internetové poradenství: problem@дитеkrize.cz
Chat: elinka.internetporadna.cz
Skype Linka důvěry: [ld_kcon-line chat](https://www.skype.com/linka-duvry)

LGBT+

TRANSPARENT

Email: info@jsmettransparent.cz
Email podporné skupiny: skupiny@jsmettransparent.cz
Online poradna s barvou ven: www.sbarvouven.cz
www.jsmettransparent.cz

PRAGUE PRIDE, Z. S.

Tel.: 606 191 154
E-mail: office@praguepride.com
Adresa: Rybná 716/24 11000 Praha 1
Poradna: docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSd0DX_4EWbPQHdR9YsF-d0Ov9d9qNP0Jy9GTP2gIDH5qvmv/viewform
www.praguepride.cz

PLATFORMA PRO ROVNOPRÁVNOST, UZNÁNÍ A DIVERZITU Z. S.

Tel.: 778 069 004
Email: poradna@proud.cz
Adresa: Mattioliho 3274/5, 106 00 Praha 10
www.proud.cz

QUEER GEOGRAPHY, Z. S.

Email: info@queergeography.cz
Márova 2806/10, Praha 5 – Stodůlky, 155 00
lgbt-zdravi.cz/projekty-2

SEXHELP – NÁRODNÍ LINKA PRO GENDEROVÉ A SEXUÁLNÍ ZDRAVÍ

Národní ústav pro duševní zdraví
Tel.: 314 004 002
Problematika sexuálních preferencí a problematického sexuálního chování
Tel.: 317 071 668
Problematika sexuální orientace a genderové identity, která řeší problematiku spojenou s LGBT+
Tel.: 14 004 003
Email: sexhelp@nudz.cz
Adresa: Topolová 748, 250 67 Klecany
sexhelplinka.cz

E-CLINIC

Institut pro studium, prevenci a léčbu poruch příjmy potravy a komorbidních onemocnění
Email: info@ecinstitut.cz
Tel.: 775 715 478
ecinstitut.cz
www.healthandfree.cz

PSYCHOTERAPEUTICKÉ CENTRUM JIHLAVA

Tel.: 723 118 808
Email: info@psycholog-jihlava.cz
Adresa: Havlíčkova 34a, Jihlava
psycholog-jihlava.cz

MODRÁ LINKA

Tel.: 608 902 410, 731 197 477
Pomoc v obtížných životních situacích pro děti i dospělé
E-mail: help@modralinka.cz
Chat: chat.modralinka.cz/modralinka.cz

LINKA PRO RODINU A ŠKOLU

Cesta z krize
Tel.: 116 000
E-mailové poradenství: 116000@cestazkrize.net
Kontaktní e-mail: info@ztracenedit.cz; lucie.hermankova@cestazkrize.net
Chat: linkaztracenedite.cz/chat/linkaztracenedite.cz

NÁRODNÍ LINKA POMOCI AIDS

Státní zdravotní ústav
Tel.: 800 144 44

LINKA POMOCI OBĚTEM KRIMINALITY A DOMÁČÍHO NÁSILÍ

Tel.: 116 006
www.116006.cz

TÝRÁNÍ, ZNEUŽÍVÁNÍ, ZANEDBÁVÁNÍ

PSYCHOCENTRUM

Manželská a rodinná poradna Kraje Vysočina, p.o.
Tel.: 567 215 532, 606 520 546
Email: ic.vysocina@psychocentrum.cz
Adresa: Třída Legionářů 1468/36, 586 01 Jihlava

www.psychocentrum.cz

PORADNA JIHLAVA
Tel.: 731 873 408, 567 308 855
Email: poradna.ji@psychocentrum.cz
Adresa: Pod Příkopem 4, Jihlava 586 01
PORADNA TŘEBÍČ
Tel.: 568 846 500, 704 619 459
Email: poradna.tr@psychocentrum.cz
Adresa: Karlovo náměstí 30/41, 674 01 Třebíč

PORADNA ŽDĀR NAD SÁZAVOU

Tel.: 566 621 404, 728 846 122
Email: poradna.zr@psychocentrum.cz
Adresa: Horní 22, 591 01 Žďár nad Sázavou

PORADNA HAVLÍČKŮV BROD

Tel.: 734 354 085
Email: poradna.hb@psychocentrum.cz
Adresa: U Panských 1452, 580 01 Havlíčkův Brod

PORADNA PELHŘIMOV

Tel.: 737 618 913
Email: poradna.pe@psychocentrum.cz
Adresa: Pražská 127 (budova č. 2), 393 01 Pelhřimov

PORADNA BÍLÉHO KRUIHU BEZPEČÍ JIHLAVA

Tel.: 606 621 551
Email: bkb.jihlava@bkb.cz
Adresa: Žižkova 1683/13, 586 01 Jihlava
www.bkb.cz/kontakt/ceska-republika/jihlava

LINKA POMOCI OBĚTEM KRIMINALITY A DOMÁČÍHO NÁSILÍ

Tel.: 116 006
www.116006.cz

DĚTSTVÍ BEZ NÁSILÍ

Centrum Locika, z. ú.
e-mail poradna@detstvibeznasili.cz
Adresa: Umělecká 588/6, Praha 7, 17000
Chat: locika.neziskovky.com